# Hiihtoilta

Suur-Savon Hiihto Ry ja Etelä-Savon Liikunta Ry järjestävät 7.5 klo 18.00 hiihtoillan Mikkelissä, Suomen Nuoriso-opiston seminaarisalissa. Illan teema on *”kestävyysharjoittelun perusteet maastohiihdossa”*. Illan puhujana on Mikkelistä kotoisin oleva arvostettu kestävyyslajien valmentaja **Toni Roponen.** Tilaisuuteen on vapaapääsy.



**Aika:** 7.5.2018

**Klo:** 18.00-20.30

**Paikka:** Suomen Nuoriso-opiston seminaarisali

 Paukkulantie 22, 50170 MIKKELI

Ilmoittautumiset: 3.5.2018 mennessä, sami.piisila@tanhuvaara.fi