

URHEILUKOULUN AIKATAULU

Maanantaisin klo 17.00-18-30

Keskiviikkoisin klo 17.00-18.30

”Lukujärjestys” on suuntaa antava eikä välttämättä tule aina pitämään paikkaansa

KESÄN URHEILUKOULUN LUKUJÄRJESTYS

<i>Päivämäärä</i>	<i>Isot</i>	<i>Pienet</i>
Ma 31.5	Aitajuoksu & pituus	Juoksu & kiekko
Ke 2.6	Juoksu & telinelähdöt	Aitajuoksu
Ma 7.6	Silja line seurakisa: juoksun moniottelu	
Ke 9.6	Kiekko & keihäs	Pituus & keihäs/pallo
Ma 14.6	Kuula & loikat	Korkeus & moukari
Ke 16.6	Korkeus & moukari	Kuula & loikat
Ma 21.6	Lajikierto	Lajikierto
Ke 23.6	Silja Line seurakisa: 5-loikka & kuula	
Kesätauko viikot 26 & 27 ei urheilukoulua		
Ma 12.7	Aitajuoksu & telinelähdöt	Maastajuoksu & kuntopiiri
Ke 14.7	Lajikierto	Lajikierto
Ma 19.7	Intervallijuoksu & jokerikerta	Intervallijuoksu & jokerikerta
Ke 21.7	Korkeus & pituus	Keihäs & kilpakävely
Ma 26.7	Keihäs & kilpakävely	Korkeus & pituus
Ke 28.7	Silja Line seurakisa: Keihäs & korkeus	
Ma 2.8	Lajikierto	Lajikierto
Ke 4.8	Viestijuoksu & kolmiloikka	Viestijuoksu & keihäs
Ma 9.8	Kuula & seiväs	Kolmiloikka & pituus
Ke 11.8	Viestijuoksu	Kuula & seiväs
Ma 16.8	Pituus & keihäs	Viestijuoksu
Ke 18.8	Aitajuoksu & kiekko	Pituus & pikajuoksu
Ma 23.8	Pituus & pikajuoksu	Aitajuoksu & kiekko
Ke 25.8	Silja Line seurakisa: Aitajuoksu & pituus / lopetus	

Jos urheilukouluun liittyvissä asioissa tulee kysyttävää, ole rohkeasti yhteydessä!

Urheilukouluvastaava: Emmi Tuovinen (045 1160170)