

# Urheilukoulun käytänteet ja säännöt – kesä 2021

Tänäkin vuonna pääsemme onneksi järjestämään urheilukoulun yhä jatkuvasta poikkeuksellisesta ajasta huolimatta. Tässä muutamia ohjeita ja käytänteitä, jotka vanhempien ja urheilukoululaisten on hyvä yhdessä käydä läpi ja painaa mieleensä. Ohjeistukset saattavat kesän aikana muuttua ja tätä varten suosittelemme sähköpostin/puhelimen seuraamista, sekä tarkastamaan Juvan Urheilijoiden nettisivuja ja Instagram-tiliä.

## Korona:

- Noudatamme alueellisen viranomaisten suosituksia ja ohjeita koronan suhteen
- Urheilukoululaisten pestävä kädet huolellisesti KOTONA ennen jokaista urheilukoulua (urheilukentällä huonot mahdollisuudet käsienpesuun)
- Ohjaajilla mahdollisuuksien mukaan käsidesiä tarjottavaksi urheilukoululaisille
- Vältämme ryhmien sekoittumista
- Sairaana ei tulla urheilukouluun
- Hyödynnetään mahdollisuuksien mukaan koko kenttää ja sen ympäristöä, jotta ryhmät laajalla alueella
- Olemme ainoastaan ulkona riippumatta säästä

## Varusteet

- Jokaisella urheilukoululaisella on mukana omat juomapullot
- Säänmukainen pukeutuminen, sillä kentällä ei ole kunnolla esimerkiksi sateensuojaa
- Liikuntaan sopivat kengät (lenkkarit) jalassa. Voit ottaa myös omat piikkarisi mukaan

## Käyttäytyminen

- Yritetään parhaamme
- Ketään ei saa kiusata
- Kannustetaan toisia
- Ole ajoissa paikalla. Usein teemme alkuverryttelyjä kauempana kentästä ja ryhmän mukaan löytäminen voi olla hankalaa, jos olet myöhässä

## Kilpaileminen

- Silja Line -seurakisat kuuluvat urheilukoulun ohjelmaan. Ne eivät ole virallisia, vaan enemmän harjoituksen kaltaisia
  - Toivomme vanhempia näinä päivinä mukaan toimitsijoiksi (ohjeistamme paikan päällä), jotta ohjaajat voivat keskittyä lasten neuvomiseen paremmin
- Virallisiin kisoihin tarvitaan seuran jäsenyys (20 € koko perhe) ja kilpailulisenssi. Lisenssin seura maksaa kuuttia vastaan takaisin, jos osallistuu PM-kisoihin tai Seuracupiin (katso ohjeet nettisivuilta)
- Oman seuran kilpailuihin ei tarvitse maksaa osallistujamaksua. Seura maksaa osallistumismaksut piirin kisoihin (Piirihuipentuma, maastot, viestit, ottelut) ja Seuracupiin.

## Muuta

- **Hoidathan ilmoittautumisen kuntoon!** Tätä kautta saamme tiedot vanhempien yhteystiedoista. Ilmoittautumisesta huolimatta voit tulla vain kokeilemaan kahdeksi kerraksi, eikä maksua joudu maksamaan, jos yleisurheilukoulu ei ollutkaan oma juttu

**Mukavaa urheilukesää toivottavat ohjaajat ja jaoston jäsenet!**